

SEIT ÜBER 20 JAHREN KAMPFKUNST IN TOBLACH

Son Jong Ho Classic Taekwondo - Amateursportverein Toblach



Toblacher im Taekwondo-Fieber

Taekwondo ist eine über 2000 Jahre alte Kampfkunst, die ihren Ursprung in Korea hat. In den 70er Jahren wurden Kampfkunstmeister von Korea aus in die ganze Welt entsandt, um diese waffenlose Art der Selbstverteidigung, die über Jahrhunderte nur den obersten Schichten der Bevölkerung zugänglich war, einem breiten Publikum bekannt zu machen.

So kam es, dass auch in vielen europäischen Ländern, unter anderem in Deutschland und Österreich, erste Schulen und Clubs eröffnet wurden, in denen das klassische, ursprüngliche Taekwondo gelehrt wurde. Einer dieser Meister war Hr. Son Jong Ho, der seit nunmehr über 45 Jahren selbst Taekwondo ausübt und seit über dreißig Jahren dieses Wissen auch an Interessierte weitergibt. Er betreut insgesamt an die 30 Schulen in Österreich, Deutschland und Italien. Ausgehend von Lienz, wo eine der ersten Schulen von Großmeister Son Jong Ho gegründet wurde, erreichte diese Kampfkunst vor über 25 Jahren auch unsere Gemeinde.

Trainiert wurde damals von Meistern, d.h. Schwarzgurtträgern aus der Lienzer Gegend. So leitete in Toblach Heinz Oberdorfer bis vor wenige Jahre das Training, das damals noch einmal wöchentlich stattfand. Als sich dann Heinz Oberdorfer immer mehr von seiner Trainertätigkeit zurückzog, übernahm im Jahr 2002 Robert Steinwandter mit seiner Frau den Verein und somit auch die Leitung des Trainings.

Aus der „Zweigstelle“ vom Club Lienz wurde durch eine offizielle Vereinsgründung und Eintragung beim Verband der Sportvereine Südtirols (VSS) ein eigenständiger Verein.

Aufgrund der starken Nachfrage wurde das Trainingsangebot für Erwachsene erweitert und zugleich auch Kindertraining angeboten. Besonders bei den Kindern fiel das Angebot auf fruchtbaren Boden und so kommt es nicht selten vor, dass sich über 20 Taekwondoschüler, zwischen 6 und 14 Jahren, nach den Anweisungen der Trainer in der Halle ertüchtigen. Bis auf eine kurze Sommerpause wird das Training das ganze Jahr über angeboten. Die verschiedenen Clubs arbeiten untereinander zum Teil eng zusammen, und so werden immer wieder gemeinsame Trainingscamps und Trainingseinheiten abgehalten, wo erlernte Techniken verbessert, praktisches und theoretisches Wissen vertieft, aber auch bestehende Freundschaften gepflegt werden können.

Im Klassischen Taekwondo liegt der Schwerpunkt darin, die körperliche Fitness und die eigene Gesundheit zu erhalten und zu verbessern. Die dafür entwickelten Techniken helfen den Übenden die natürliche Beweglichkeit zu erhalten bzw. wiederzuerlangen, die Muskulatur zu stärken und den Gleichgewichtssinn zu schulen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.classic-taekwondo.it

Robert Steinwandter - Präsident und Trainer des Vereins