

# Zum Taekwondo nach Toblach

Fernöstliche Sportart erfreut sich großer Beliebtheit – Trainingsangebot wird verdoppelt

**Toblach (gm) – Der Son-Jong-Ho-Classic-Taekwondo-Club-Toblach ist einer jener Vereine, die seit vielen Jahren mit den Nachbarn aus Osttirol enge Kontakte pflegen. Vor kurzem fand wieder ein gemeinsames Training der beiden Schulen statt. Die starke Nachfrage hat die Verantwortlichen des Clubs veranlasst, ab Herbst ein intensiveres Trainingsprogramm anzubieten.**

Die traditionelle Variante des koreanischen Kampfsportes Taekwondo, welche in Toblach unterrichtet wird, unterscheidet sich vom Wettkampftaekwondo vor allem dadurch, dass es nicht darum geht, sich in Wettkämpfen mit seinem Partner oder Gegner zu messen.

Vielmehr zielt Taekwondo darauf ab, bei jedem einzelnen Sportler eine innere Ausgewogenheit zwischen Körper und



**Ob bei Kindern oder Erwachsenen: Taekwondo erfreut sich immer größerer Beliebtheit.**

„D“/gm

Geist zu erreichen, Konzentration und physische Verfassung gleichermaßen zu stärken. Wohl auch deshalb erfreut sich

dieser Sport immer größerer Beliebtheit.

Der Taekwondo-Club-Toblach hat aufgrund des regen

Interesses beschlossen, das wöchentliche Training für Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene) auf zwei Abendeinheiten auszudehnen.

Ab September, der genaue Beginn wird noch bekannt gegeben, wird am Montag und Mittwoch jeweils von 19.30 bis 21 Uhr trainiert. Das Training für Kinder ab sechs Jahren findet ebenfalls am Mittwoch von 18.15 bis 19.15 Uhr statt. Sehr attraktiv sind die Trainingsangebote auch deshalb, weil interessierte Erwachsene und Kinder jederzeit einsteigen können. Zudem bietet der Taekwondo-Club-Toblach laufend kostenlose Schnuppertrainings an.

Noch mehr Informationen über diese Sportart bietet die Internetseite [Classic-Taekwondo.de](http://Classic-Taekwondo.de) und [.at](http://.at).